

<b>Основания для сравнения</b>	<b>Медицинская модель</b>	<b>Психологическая модель</b>
Специалист, проводящий психотерапию	Только врач (психотерапевт, психиатр)	Как правило, подготовленный психолог (психотерапевт, клинический психолог), но может быть и врач
Концептуальная основа	Осуществляется лечение, предупреждение и обязательно диагностика заболеваний пациента, используются парадигмы психотерапии, психиатрии и клинической дисциплины, где она применяется, т. е. так называемый синдромологический (синдромы-симптомы) и нозологический подходы к пониманию расстройств и их диагностике	Реализуется проблемный подход к клиенту. Разрешаются личностные и семейные проблемы, трудности, не достигающие уровня патологии, однако влияющие на развитие психических функций и личностный рост
Психотерапевтические средства	Используются вербальные и невербальные приемы и техники, но могут быть применены физио-, фармако-, фито- и другие терапевтические средства (в совокупности и параллельно)	Основным средством является слово, а также невербальные средства (молчание, мимика, эмоциональное отреагирование и пр.). Не допускается применение лекарственных препаратов, физиотерапии